



**Instituto de Ciências da
Sociedade de Macaé - UFF**

MANUAL DO ALUNO

GRADUAÇÃO EM DIREITO

4ª Edição

2019

SUMÁRIO

1. Introdução.....	4
1.1 História do Instituto de Ciências da Sociedade de Macaé (ICM).....	4
1.2 O curso de Direito.....	5
2. Passei para UFF-Macaé. Com o que devo me preocupar?.....	6
2.1 Sobre formas de ingresso, Inscrição em disciplinas e Ajustes.....	6
2.2 Moradia.....	8
a) Moradia Estudantil	
2.3 Transporte.....	9
a) Ônibus Municipal	
b) Cartão Macaé	
c) Ônibus Intermunicipal	
d) Uber	
2.4 Alimentação.....	13
2.5 Saúde.....	13
a) Hospitais	
b) Farmácias 24h	
c) Atendimento Psicológico	
2.6 Cultura, Turismo e Esporte.....	15
2.7 Informação e Serviços.....	17
3. As aulas começaram. O que preciso saber?	18
3.1 Trote Solidário.....	18
3.2 Estrutura Universitária.....	18
3.2.1 Direção.....	18
3.2.2 Coordenação.....	18
3.2.3 Departamento.....	19
3.2.4 Centro Acadêmico.....	19
a) Diretório Central dos Estudantes (DCE)	
3.2.5 Biblioteca.....	20
3.3 Sistema Iduff.....	21

3.4	Informações Institucionais.....	21
4.	Plano de Carreira Estudantil.....	22
4.1	Monitoria.....	22
4.2	Projetos de Iniciação Científica e Extensão.....	23
4.3	Estágio.....	23
4.3.1	CAJUFF.....	23
4.4	Trabalho de Conclusão de Curso.....	24
4.5	Horas Complementares.....	25
4.5.1	Grupos de Estudos de Análise Doutrinária.....	25
4.5.2	Atlética.....	25
4.5.3	Coletivos Estudantis.....	26
4.5.4	Audiências e Tribunal do Juri.....	26
4.5.5	Conciliação.....	28
4.5.6	Empresa Junior	28
4.5.7	Seminários, Palestras e Eventos Acadêmicos.....	28
4.5.8	Cursos.....	29
4.5.9	Mobilidade Acadêmica.....	30
5.	Agradecimentos.....	30
6.	Anexos	
6.1	Regulamento Interno dos Cursos de Graduação da UFF	
6.2	Relação de atividades complementares e respectivas cargas horárias (HCs)	
6.3	Calendário Escolar 2018	
6.4	Resolução 189-2005 - Regulamenta participação na Agenda Acadêmica	
6.5	Relatório de Audiências	
6.6	Relatório de Eventos	
6.7	Grade Curricular de Direito UFF-Macaé	

1 – Introdução

Saudações, futuro(a) jurista! Seja bem-vindo(a)!

Agora você faz parte da comunidade UFF-Macaé. Parabéns pela conquista!

Compreendemos totalmente essa mistura de sentimentos que vai da euforia de ler o nome na lista de aprovados à ansiedade de iniciar uma etapa tão importante na vida. E também sabemos como é difícil o processo de adaptação a esta nova rotina que em nada lembra os anos do ensino médio. Por isso, nós da **Organização Estudantil Quinze de Maio** preparamos esse manual para ajudar na orientação dos calouros, especialmente para quem não é morador da cidade de Macaé.

Complementando este guia estudantil, disponibilizamos, em anexo, o **Regulamento dos Cursos de Graduação da Universidade Federal Fluminense** em que constam os direitos e deveres dos alunos.

Aproveitem as dicas!

OE Quinze de Maio

1.1 – História do Instituto de Ciências da Sociedade de Macaé (ICM)

A presença da Universidade Federal Fluminense em Macaé data de 1992 quando a UFF firmou uma parceria com a Prefeitura de Macaé, objetivando promover a interiorização do ensino superior no Estado do Rio de Janeiro. A celebração do acordo teve como desdobramento a criação da Fundação de Ensino Macaense (FUNEMAC). A instituição municipal é a responsável pela gestão deste convênio.

Segundo os termos do acordo, cabe à Prefeitura garantir a infraestrutura e os recursos financeiros para manutenção do espaço acadêmico. Já a UFF tem o compromisso de fornecer o corpo docente e a realização dos cursos e das atividades universitárias. No princípio, existiam apenas os cursos de Administração e Contabilidade. O curso de Direito surgiu apenas em 2002.

Em princípio, a UFF Macaé funcionava nas escolas municipais Ancyra Gonçalves Pimentel e Visconde de Araújo. Na época, não havia professores concursados e nem estruturas adequadas, como biblioteca. O cenário de precariedade motivou os estudantes a reivindicarem por mais estrutura para o funcionamento dos cursos. Utilizando o slogan “Quem vai pagar o pato pela UFF Macaé”, a mobilização estudantil realizava frequentemente manifestações nos dias de reunião do Conselho Universitário da UFF, em Niterói, e em atos públicos pela cidade de Macaé. A iniciativa rendeu frutos e a construção da Cidade Universitária saiu do papel.

Em 2007, com a inauguração da Cidade Universitária, os cursos da UFF, e também de outras universidades como a UFRJ, UERJ e a Faculdade Professor Miguel Ângelo da Silva Santos (FeMASS/municipal), ganharam nova sede.

O **Instituto de Ciências da Sociedade de Macaé (ICM)** tomou forma nesse cenário de consolidação do funcionamento da UFF no município. Em 2013, o ICM conquistou a gestão autônoma, com departamentos de ensino e grades curriculares dos cursos independentes.

Hoje, o ICM-UFF destaca-se como referência na Região dos Lagos, Norte e Noroeste do Estado do Rio de Janeiro para os cursos de Administração, Contabilidade e Direito. Esse resultado deve-se à luta dos estudantes, professores, técnicos e sindicatos por uma educação pública, gratuita e de qualidade em um momento histórico no qual vigorava o REUNI, que proporcionou a interiorização das universidades federais.

1.2 – O curso de Direito

O curso de Direito da UFF em Macaé foi instalado por convênio entre a UFF e o Governo do Estado do Rio de Janeiro através da Fundação Educacional Norte Fluminense (Fenorte) em 2001. A fundação é a mesma que administra a Universidade Estadual Norte Fluminense (UENF). O curso funcionou nesses termos até 2005, quando firmou novo convênio com a Prefeitura de Macaé.

Desde 2013, o **departamento de Direito de Macaé conta com corpo docente próprio e gestão independente**, deixando de ser uma mera extensão da Faculdade de Direito de Niterói. Atualmente, a graduação em Direito do ICM-UF é uma das melhores em qualidade de ensino do Estado do Rio. O curso tem o **selo de qualidade em ensino da OAB** e figurou em 2º lugar em aprovação no Exame da Ordem no Estado do Rio em 2017.

O curso de Direito da UFF-Macaé tem duração de 10 períodos, com limite máximo de 15, e ocorre em turno integral no qual as disciplinas podem ser oferecidas durante a semana entre 7h e 22h, ou aos sábados entre 7h e 12h.

2 – Passei para UFF-Macaé. Com o que devo me preocupar?

Após saber da aprovação para o campus da UFF-Macaé, naturalmente corremos atrás de informações para organizar a nova rotina. E isso vem a ser fundamental para aqueles que precisam mudar de cidade para fazer o curso.

2.1 – Formas de ingresso, Inscrição em disciplinas e Ajustes

O início do primeiro período letivo é momento crucial para planejar a grade de horários e realizar os ajustes necessários que farão a diferença ao longo do curso. Para tanto, é fundamental ter atenção às regras para cada forma de ingresso e aos prazos de ajustes do calendário escolar.

a) Formas de ingresso

São formas de ingresso: 1) o acesso inicial à graduação; 2) Transferência; 3) Reingresso; 4) Mudança de Curso ou de Localidade (Sede e fora da Sede); 5) Mudança de Habilitação/Ênfase; 6) Rematrícula; 7) Programa de Estudantes - Convênio de Graduação. (*ver detalhes das modalidades no Regulamento Interno, art. 31*)

Com exceção do ingresso pelo “acesso inicial à graduação”, é de extrema importância procurar a coordenação do curso o mais rápido possível para avaliar as disciplinas equivalentes no Histórico Escolar e garantir a dispensa de disciplinas já cursadas em outros cursos ou em outras instituições.

Aos alunos que se encontram nessa situação, recomendamos que façam a inscrição nas disciplinas e participem das aulas enquanto aguardam o resultado das solicitações, evitando, assim, surpresas e transtornos na montagem dos planos de estudos futuros.

As solicitações para concessão de dispensa em disciplinas são admitidas até o final do semestre. (*ver Calendário Acadêmico*).

b) Inscrição em Disciplinas

Os alunos do 1º período recebem a grade de horários fechada no momento da matrícula. Nessa fase, são previstas 7 (sete) disciplinas. Contudo, nem todos os alunos podem dispor de dedicação integral ao curso assim que ingressam. Para esses casos excepcionais, o **limite mínimo de inscrição para manter a matrícula é de 3 (três) disciplinas**. Atualmente, o

Colegiado de Curso definiu como obrigatórias para cumprir o **requisito mínimo a inscrição nas disciplinas de 5ª feira.**

É vedada a inscrição em disciplinas optativas aos alunos do 1º período.

O programa do curso de Direito da UFF-Macaé não admite disciplinas eletivas. Contudo, é possível aproveitar as disciplinas de outros cursos da UFF como Horas Complementares.

A partir do 2º período, as inscrições em disciplinas passam a funcionar em duas modalidades: **Inscrição Online** (através do site do IdUFF) e **Inscrição Presencial** (normalmente para quem teve problemas com o sistema virtual). Os prazos de inscrição de cada uma são definidos pela Reitoria e divulgados no Calendário Acadêmico (em anexo).

c) Cancelamento e Trancamento de Disciplina

O aluno pode solicitar o cancelamento ou trancamento de disciplinas mediante preenchimento de requerimento na coordenação dentro do prazo do calendário escolar.

Cancelamento e Trancamento não são a mesma coisa e possuem prazos diferentes. *(Veja a definição de cada uma no Regulamento Interno. Artigos 57 e 58)*

d) Regime e Avaliação Excepcional de Aprendizagem

Certas situações podem impedir o aluno de comparecer às aulas e às atividades regulares. Tendo em vista as excepcionalidades, a UFF admite sistemas de Regime e Avaliação Excepcional para os **casos previstos em legislação específica** (gravidez e convocação militar são alguns deles). Confira no Regulamento Interno (Art. 111 e 114) se você se enquadra em alguma categoria e comunique a coordenação do curso para avaliação.

Observação – Transferências: Sabemos que diversos alunos entram na UFF-Macaé visando uma transferência futura para Niterói ou outra instituição pública. Convém alertarmos que essa modalidade é bastante disputada, depende da existência de vagas e, em certos casos, de processo seletivo. *(Ver art. 39 do Regulamento Interno)*

- a) **Mudança de Localidade:** Essa é a modalidade de transferência interna, ou seja, para o mesmo curso, mas em outro campus da UFF.
- b) **Mudança de Curso:** possibilidade do aluno mudar de graduação. Depende de processo seletivo interno.

- c) **Transferência Interinstitucional:** possibilidade do aluno sair da UFF e ir para outra universidade, mantendo a mesma graduação. Depende de abertura de edital da instituição desejada e de processo seletivo específico.

2.2 – Moradia

A maior dificuldade para quem está de mudança para Macaé é identificar o melhor local para morar. Considerando a proximidade e a acessibilidade por transporte público até a Cidade Universitária, os bairros mais indicados são Aroeira, Cancela Preta, Campo do Oeste, Centro, Glória, Novo Cavaleiros, Riviera Fluminense, Sol e Mar e São Marcos.

Os anúncios de vagas e quartos podem ser encontrados no grupo de Facebook **Sem Teto da Cidade Universitária (Macaé):** <https://www.facebook.com/groups/434750189907603/>, no site OLX ou nos murais da universidade.

a) Programa de Moradia Estudantil Temporária

A Prefeitura de Macaé iniciou, em 2018, um programa de Moradia Estudantil Temporária destinado a estudantes das instituições de ensino superior (IES) localizadas na cidade oriundos de outros municípios e cuja situação seja de vulnerabilidade social.

A Moradia Estudantil Temporária está localizada no bairro de Imbetiba e ocupa o prédio do antigo Hotel Colonial. A estrutura e o custo com pessoal, água e energia elétrica são suportados pela Prefeitura de Macaé, enquanto que as IES são responsáveis pelo processo de seleção dos beneficiados.

A Moradia é gratuita para os estudantes selecionados e suas instalações compreendem hall de entrada com portaria, refeitório, sala de refrigeração, lavanderia, garagem, salas de convívio, salas de atendimento, salas coletivas de estudo e cobertura. São disponibilizados quartos individuais, duplos e triplos, todos possuem banheiro privativo e chave própria.

É responsabilidade da direção do Instituto de Ciência da Sociedade de Macaé (ICM - UFF) o requerimento das vagas da Moradia Estudantil e a seleção dos estudantes, respeitando os critérios estabelecidos pela Secretaria Municipal de Educação em edital. Podem concorrer a uma vaga os estudantes devidamente matriculados (não podem cursar poucas disciplinas, nem ter pendências de registro junto à universidade), maior de 18 anos e em situação de vulnerabilidade social.

Quando as inscrições são abertas pela direção do ICM-UFF, o estudante deverá apresentar os seguintes documentos para análise:

- Cópia da Carteira de Identidade;
- Cópia do CPF;
- Cópia do comprovante de residência que ateste o seu domicílio em outro município e/ou estado;
- Relatório individual de análise socioeconômica emitida pela IES;
- Original da Carta de intenção na qual fique claro o interesse em participar da referida Moradia Estudantil Temporária.

A Moradia Estudantil subsidiada é a maior conquista da mobilização estudantil da Cidade Universitária nos últimos anos. Ela é fruto da luta dos discentes contra a evasão escolar em razão da falta de recursos financeiros de alguns estudantes para permanecer na cidade e, por consequência, na universidade.

Os editais para inscrição na Moradia Estudantil Temporária são lançados no site da Prefeitura Municipal de Macaé: <http://www.macaee.rj.gov.br/semmed>

2.3 - Transporte

a) Ônibus Municipal

Os ônibus municipais são operados pela empresa SIT (Sistema Integrado de Transportes). A maioria das linhas tem origem no Terminal Central, localizado na Rua Nova Aurora, s/nº, no Centro. Atualmente, o terminal encontra-se desativado para reformas e o ponto final dos ônibus foi transferido momentaneamente para a Praça Veríssimo de Melo também no Centro, precisamente na Rua Manoel Joaquim Réis (referência – Banco do Brasil).

A passagem integral custa R\$ 3,07. Já os moradores da cidade cadastrados na Prefeitura têm direito a tarifa subsidiada no valor de R\$ 1,00 (*informações no tópico abaixo*).

Infelizmente a empresa não possui site, nem um mapa dos trajetos dos ônibus. Em geral, os ônibus **demoram até 40 minutos** para passar pelo ponto. Seleccionamos as linhas que passam pela Cidade Universitária:

1. **T61 (Terminal Central x Cavaleiros/Firmas):** Terminal Central – Linha Vermelha (Extra e McDonald's) – morro da Cancela Preta – Hotel Dubai – Linha Verde – UFF – Rua das Firmas – Cavaleiros (e volta).

2. **A31 (Terminal Central x Vila Moreira):** Terminal Central – Visconde de Araújo – Campo do Oeste – Novo Horizonte – Alameda José Cristiano Neto (rua atrás do SESI) – Hotel Dubai – Linha Verde – UFF – Polo OffShore – Vila Moreira (e volta).
3. **T51 (Terminal Central x Parque de Tubos):** Terminal Parque de Tubos – IFF – Mirante da Lagoa – São Marcos – Novo Cavaleiros – Rua das Firmas – UFF – Linha Verde – Aroeira – Terminal Central (e volta).

Atenção! Há uma segunda linha T51 (Shopping/Firmas) que passa pelo Polo Offshore. Esse outro trajeto aumenta o tempo da viagem em mais de 15 minutos.

4. **T23 (Lagomar x Parque dos Tubos):** Lagomar – CEHAB – Linha Azul – Novo Hospital (HPM) – UFF – Rua das Firmas – Novo Cavaleiros – Pista do Pecado – Mirante da Lagoa – IFF – Terminal Parque dos Tubos (e volta).
5. **C41 B (Bairro da Glória):** ônibus circular Alto da Gloria – Shopping Plaza Macaé
6. **A11 (Parque dos Tubos):** ônibus circular Terminal PT – Shopping Plaza Macaé
7. **T13 (Terminal Cehab x Terminal Parque de Tubos – via Linha Azul)**

- ✓ **Observação 1:** As linhas em direção ao Parque dos Tubos atende quem vem de Rio das Ostras.
- ✓ **Observação 2: MOOVIT** - Para conhecer melhor os trajetos e outras linhas de ônibus da cidade acesse o aplicativo <https://moovitapp.com/>

b) **CARTÃO MACAÉ**

O Cartão Macaé foi criado pela Prefeitura, em 2018, com a finalidade disciplinar a concessão do subsídio sobre as passagens de ônibus municipais. Tem direito à **tarifa especial de R\$ 1,00** os habitantes da cidade mediante comprovação de residência.

É necessário fazer um cadastro para confecção do cartão, que possui um microchip interno habilitado com sistema de biometria facial. O cadastramento é realizado na **sede da Secretaria de Mobilidade Urbana**, na Rua Euzébio de Queiroz, 678A, no Centro, de Segunda a Sexta das 8h às 12h e das 13h às 17h. Recomendamos aos alunos que se dirijam ao local preferencialmente na parte da manhã.

Para agilizar o processo, é possível fazer um pré-cadastro antes de apresentar a documentação exigida e tirar a foto através do site <http://cartaomacae.com.br/>.

Documentos necessários:

- Cópia e original da carteira de identidade;
- Cópia e original do CPF;
- Cópia e original do comprovante de residência em Macaé (conta de água, luz, telefone, contrato de aluguel) emitido até 90 dias da data do requerimento do cadastramento. O comprovante de residência deve estar em nome do usuário ou do cônjuge, do companheiro, de ascendentes e de descendentes de até 2º grau de parentesco com os quais o usuário reside (nestes casos é necessário apresentar também os documentos dos mesmos).

Caso o interessado resida na cidade, mas o comprovante esteja em nome de terceiro que não se enquadre nas opções dispostas acima, ele poderá apresentar uma declaração de residência assinada pelo terceiro, com firma reconhecida em cartório, junto com uma cópia e original do comprovante de residência.

Entrega do Cartão

O prazo para confecção do cartão é de 15 dias e a retirada deverá ser feita na sede da Secretaria de Mobilidade Urbana, de Segunda a Sexta das 8h às 17h.

Bloqueio

O cartão que permanecer **inativo por mais de 60 dias** será bloqueado. O desbloqueio deverá ser realizado na sede da Secretaria de Mobilidade Urbana, de Segunda a Sexta das 8h às 17h.

Cancelamento

Se o cartão for utilizado indevidamente por uma terceira pessoa, corre-se o risco de cancelamento. Isto porque, no momento da utilização, o sistema de biometria facial compara a imagem do usuário com a foto registrada no microchip do cartão.

2ª Via

Para a emissão de uma 2ª via do cartão, será cobrada a **taxa de R\$ 28**, com exceção dos casos de falha técnica e roubo ou furto - mediante apresentação do boletim de ocorrência. O

usuário deverá comparecer pessoalmente na sede da Secretaria de Mobilidade Urbana para efetivar a solicitação da 2ª Via e entregar novamente a documentação necessária já citada.

c) **Ônibus Intermunicipal**

Rodoviária de Macaé

Para alunos de cidades fora da Região, o acesso é pela Rodoviária de Macaé que fica na Rua Dr. Francisco Portela, 50, no Centro. As principais empresas que operam no local são:

- Viação 1001 (Rio de Janeiro) <http://www.autoviacao1001.com.br/>
- Viação Útil (Minas Gerais) <http://www.util.com.br/>
- Viação Kaissara (Espírito Santo e São Paulo) <https://www.kaissara.com.br/>

Rio das Ostras x Macaé

Para os alunos ingressantes que optarem por residir na cidade vizinha de Rio das Ostras, existem algumas modalidades de transporte que facilitam o acesso à Cidade Universitária:

- 1. Trajeto Zen x Terminal Parque dos Tubos:** É a forma mais econômica. A van da Zen custa atualmente R\$ 2,60. Ao chegar ao ponto final da lotação, é necessário andar até o Terminal Parque dos Tubos onde será possível acessar os ônibus municipais de Macaé.
- 2. Vans Azuis x Terminal Parque dos Tubos:** As vans azuis tem passagem no valor de R\$ 4,00 e deixam na porta do Terminal Parque de Tubos. Estas vans funcionam das 5h às 23h20. Após o último horário, o deslocamento só é possível pela linha Macaé x Cabo Frio da empresa 1001 cuja última saída é 1h do Terminal Central. O valor desta passagem é R\$ 12 reais.
- 3. Rio das Ostras x Terminal Central:** Caso seu destino seja a Praça Veríssimo de Melo ou mesmo o Terminal Central, é possível utilizar o ônibus de tarifa integrada, identificado pelo letreiro “MACAÉ”. A passagem varia de R\$ 6,80 até R\$ 9,50.

d) **Uber**

2.4 – Alimentação

Apesar de existir uma estrutura de refeitório na Cidade Universitária, o campus não possui um restaurante universitário. Tanto que esta é a atual reivindicação da comunidade discente junto às reitorias das três universidades. A proposta em negociação sugere que as três instituições (FeMass/UFRJ/UFF) compartilhem os custos do funcionamento do refeitório.

Enquanto isso não acontece, é possível utilizar o micro-ondas da área externa do térreo do Bloco B (UFRJ) e da **Sala dos Estudantes** (térreo do Bloco C) para aquecimento de refeições trazidas de casa.

Existe uma parceria entre a Prefeitura de Macaé e a UFRJ com a finalidade de dar acesso aos alunos do Polo Universitário ao **Restaurante Popular** onde o valor da refeição é **R\$ 1,00**. Para chegar ao local, é necessário pegar o ônibus da UFRJ no horário do almoço.

Para aqueles que preferem “prato-feito”, a lanchonete do campus **serve refeições e quentinhas nos valores de R\$ 9,00 (aluno)** e R\$ 12,00 (professor/visitante). As refeições são servidas das 11h às 14h30.

A outra possibilidade mais próxima da faculdade é a praça de alimentação do shopping Plaza Macaé. As refeições no local são mais caras. No entanto, os alunos têm descontos de 10% ou benefícios como bebida grátis mediante apresentação da carteirinha de estudante.

2.5 – Saúde

a) Hospitais

Uma das grandes preocupações de qualquer pessoa é para onde correr quando está passando mal. O hospital referência da cidade é o **HPM**. Outro bastante conhecido é o **Hospital da Unimed**. Conheça a relação de hospitais de Macaé e seus endereços:

- Hospital Público Municipal Dr. Fernando Pereira da Silva (HPM)

Rodovia RJ 168 - Km 4 - Virgem Santa. Em frente ao Fórum.

- Hospital Unimed Costa do Sol (Particular)

Rua Tenente-Coronel Amado, 401 – Centro.

- São Lucas Hospital das Clínicas (Particular)

Rua Teixeira de Gouvêia, 789 – Centro.

- Hospital São João Batista (Particular)

Rua Dr. Júlio Olivier, 219 – Centro

b) Farmácias

As **farmácias 24h** da cidade **não entregam em casa depois das 22h**.

Drogaria News (Centro) – Rua Teixeira de Gouveia, 869 /Tel: 2773-7000 e 2772-4878

Drogaria Raia (Cavaleiros) – Rua Franklin Roosevelt, 70 / Tel.: 2759-6713

c) Atendimento Psicológico

É comum alunos universitários apresentarem sofrimento emocional e psicológico em razão do volume de material a ser estudado, da grande pressão por resultados, do distanciamento da família e dos amigos entre outros fatores que causam ansiedade e insegurança.

Em resposta à demanda dos alunos por um serviço de psicologia acessível, a FeMASS em parceria com a Universidade Estácio de Sá viabilizou, no ano de 2019, o atendimento psicológico dentro da Cidade Universitária. Os atendimentos ocorrem no contêiner da UERJ, localizado ao lado dos laboratórios da UFRJ (à esquerda da entrada da Cidade Universitária).

Para agendar o atendimento, os interessados devem telefonar para (22) 2757-7760, no horário das 13h às 21h. Todavia, serão admitidos atendimentos de emergência, bastando os interessados se dirigirem diretamente ao local indicado.

- Outros Centros de Atendimento

Caso o aluno se depare com falta de vagas para atendimento psicológico dentro da Cidade Universitária, existem ainda outros centros de psicologia gratuitos ou a preços populares nas demais faculdades da região.

- **Serviço de Psicologia Aplicada (UFF / Rio das Ostras)**

Oferece atendimento gratuito para toda população (adultos, crianças e idosos). O atendimento é feito por alunos de psicologia sob supervisão de professores-clínicos. É necessário passar por uma avaliação, chamada “acolhimento”, que acontece sempre às QUARTAS-FEIRAS de 8h às 17h.

Endereço: Rua Recife, s/n, Jardim Bela Vista, Rio das Ostras.

Telefone: (22) 2764-9604

E-mail: puro@vm.uff.br

Site: http://www.puro.uff.br/psi_spa

- **Clínica Escola de Psicologia Santa Teresa (Macaé)**

Pertencente à Faculdade Salesiana Maria Auxiliadora (FSMA), a clínica atende de crianças a idosos, ou grupos, de segunda a sexta-feira, das 13h às 22h. Os interessados podem agendar um horário para a entrevista de triagem pelo e-mail atendimentopsicoterapiafsma@gmail.com.

Endereço: Rua Monte Elíseo s/nº, bairro Visconde de Araújo.

Telefone: (22) 2791-8900.

- **Clínica de Psicologia da Universidade Estácio de Sá (Macaé)**

O atendimento é aberto à comunidade, para todas as idades, de segunda a sexta-feira das 14:00h às 20:00h. Deve-se agendar horário pelo telefone: (22) 2757-7760 ou diretamente na Clínica.

Endereço: Luís Carlos de Almeida, 113, Granja dos Cavaleiros.

2.6 – Cultura, Esporte e Lazer

Macaé possui um potencial natural para o Esporte e o Turismo. A Prefeitura de Macaé busca promover as atividades nesses setores e na Cultura, realizando eventos e subsidiando cursos.

a) Cultura

Macaé possui um Teatro Municipal, uma Orquestra Popular e um museu, denominado Solar dos Mellos, onde acontecem sessões de cinema, palestras, exposições gratuitas e o Café Literário. A Secretaria Municipal de Cultura oferece ainda **aulas de teatro, instrumentos musicais e canto** para quem tem o Ensino Médio completo. As inscrições dependem de edital. Informações pelos telefones (22) 2759-0889 ou (22) 2759-0795. O atendimento é de 8h às 17h. A sede fica localizada no edifício do Teatro Municipal, na Avenida Rui Barbosa, 7780, 2º andar.

No campus da Cidade Universitária, as **aulas de canto** são oferecidas gratuitamente aos estudantes universitários no auditório do Bloco C, todas as quartas-feiras, das 18h às 19h30. O certificado de Horas Complementares é emitido mediante 75% de presença. As inscrições podem ser feitas durante todo o ano diretamente no local.

Também às quartas-feiras, às 18h, acontece o projeto Quarta Cultural com apresentação de músicas clássicas ou versões instrumentais de músicas modernas executadas pela Orquestra Popular de Macaé (OPM).

Site: <http://www.macaee.rj.gov.br/cultura>

b) Turismo

O ponto turístico de Macaé mais conhecido é o distrito do Sana. As trilhas das cachoeiras e do pico do Peito do Pombo atraem milhares de pessoas todos os anos. Mas a cidade possui outras atrações igualmente interessantes. Entre elas estão:

- **Praias de Cavaleiros e do Pecado:** São as mais frequentadas. A orla da Praia dos Cavaleiros recebe várias atrações culturais ao longo do ano.

- **Ilha do Santana:** Passeio de barco a partir do Mercado de Peixe, Rua Dr. João Cupertino, s/nº, Centro.

- **Parque Municipal do Atalaia:** RJ 162 (estrada Macaé – Bicuda). Entrada gratuita. Funcionamento de terça a domingo e feriados, das 9h às 16h. Para visitas em grupo é necessário agendamento: (22) 2762-4802.

- **Reserva Biológica da União:** KM 185 da BR 101. Visitas guiadas para grupo mínimo de 10 pessoas. Agendamento pelo telefone: (22) 2777-1115/1113 ou e-mail rebiouniao@icmbio.gov.br.

- **Parque Nacional da Restinga de Jurubatiba:** Rodovia Amaral Peixoto, km 182, nº 5000, Barreto. Entrada gratuita para visitantes a pé. Funcionamento de quinta a domingo e feriados, das 8h às 16h.

- **Pico do Frade** (distrito de Frade),

- **Cachoeiro do Oratório** (distrito de Bicuda Grande)

- **Cachoeiras da Laje e do Escorrega** (distrito de Bicuda Pequena)

c) Esporte

Macaé tem uma forte vocação para o esporte. Tanto na serra quanto no litoral é possível encontrar praticantes de montanhismo, escalada, mountain bike, surf, stand up paddle, kitesurf, canoa havaiana etc. Mas a cidade não abriga apenas os esportes radicais. São alguns deles:

- Academia Popular

A Secretaria Municipal de Esportes oferece aulas de alongamento, aeróbica, ginástica localizada e também aparelhos de musculação para a população a partir dos 16 anos. As inscrições dependem de vagas abertas e podem ser feitas pessoalmente na sede da Secretaria, na Rua Fernando Hipólito dos Santos, s/nº, Barra de Macaé (Estádio Cláudio Moacyr Azevedo), ou pelos telefones (22)2762-0150 ou (22)2770-6770. O atendimento é de 8h às 17h. Site: <http://www.macaerj.gov.br/esportes>

- Futebol Americano

O Time Macaé Oilers surgiu em 2013 e já é bicampeão da Liga Fluminense de Futebol Americano. O time possui uma página no Facebook onde divulga o calendário de treinos e jogos: <https://www.facebook.com/MacaEOilers/>

- Rugby

O Macaé Rugby Clube treina todas as quintas-feiras, às 19h, em frente ao Clube da Petrobras na Praia Campista. Informações na página do time no Facebook: <https://www.facebook.com/macaerugbyclub/>

- Atléticas

As universidades de Macaé possuem atléticas universitárias que abrigam diversas modalidades esportivas. Frequentemente são realizados jogos amistosos e campeonatos universitários. O curso de Direito possui a **Associação Atlética Acadêmica Doutrinadores – Direito UFF/ICM**. Os eventos esportivos das atléticas são divulgados pelos próprios alunos integrantes dos times para a comunidade discente. (*Inscrições – ver item 4.5.2/ Horas Complementares*)

2.7 – Informação e Serviços

Esteja informado sobre os acontecimentos e eventos da cidade pelos principais canais de comunicação local:

Prefeitura de Macaé <https://www.facebook.com/prefeiturademacaerj/>

Notícias Macaé <https://www.facebook.com/noticiasmacaerj/>

Macaé Tips (Cultura e Lazer) <https://www.facebook.com/macaetips/>

O Debate (jornal) <https://www.facebook.com/odebateonmacaerj/>

3. As aulas começaram. O que preciso saber?

3.1 – Trote Solidário

Para nós da Organização Acadêmica, o Trote tem um significado maior. Consideramos este momento de recepção e integração dos novos alunos especial. Desta forma, realizamos atividades e brincadeiras saudáveis, buscando a melhor experiência para calouros e veteranos. Ao encerramento da semana de trotes, promovemos o Trote Solidário no qual a comissão de trotes escolhe uma instituição beneficente da cidade para receber uma visita e doações de mantimentos dos calouros. As instituições geralmente beneficiadas são a **Casa do Idoso** (Rua Dr. Luiz Belegard, 540, Imbetiba) e a **Casa do Abraço** (Rua Alzemiro Rocha, 123, Aroeira).

Existem diversas outras entidades na cidade necessitando de ajuda e o serviço comunitário também pode ser usado como forma de obtenção de Horas Complementares. Portanto, os calouros já podem iniciar o semestre obtendo algumas horas com esta ação do Trote Solidário ou dedicar um semestre inteiro como voluntário nessas entidades. *(Informações: ver tabela de horas complementares no anexo)*

3.2 – Estrutura Universitária

3.2.1 Direção do ICM

O cargo de direção do ICM é ocupado pelo professor do Departamento de Direito, Daniel Nascimento (mandato 2016 – 2020).

Telefone: (22) 2796-2562

E-mail: contato@icm.uff.br

Portal do ICM: <http://icm.sites.uff.br>

3.2.2 Coordenação de Direito

A coordenação do curso de Direito é responsável por **todas as questões que envolvem o aluno**. O cargo de coordenação é ocupado atualmente pela professora Fabianne Manhães (gestão 2015 – 2019) com auxílio da professora Sônia Barroso. Elas atendem os alunos pessoalmente duas vezes por semana. O calendário de atendimento e informes da coordenação são divulgados no Facebook: <https://www.facebook.com/uffdireitomaca/>

Para resolver questões rotineiras ou obter informações, os assistentes administrativos Priscila (manhã), Wallace (tarde) e Johny estão à disposição na sala da coordenação de **segunda a sexta, das 8h às 18h**.

Telefone: (22) 2796-2552 / (22) 3399-1852

E-mail: mcd@vm.uff.br

3.2.3 Departamento de Direito

O Departamento é o **espaço de gestão dos professores** do curso. Em suas reuniões, é decidido quem vai ministrar as disciplinas em cada semestre, questões ligadas à monitoria e à iniciação científica, entre outros assuntos internos da graduação. Atualmente, o chefe do departamento é o professor Saulo Bichara e o subchefe, professor Heron Abdon. A sala do departamento está localizada no 1º piso do Bloco A.

3.2.4 Centro Acadêmico

É a **entidade de representação dos estudantes** responsável por intermediar questões envolvendo os estudantes e a universidade. Além de apoio na solução de problemas particulares ou de grupos, o Centro Acadêmico também possui um caráter político de propor e cobrar medidas para a melhoria da vida dos alunos, fiscalizar as ações institucionais em andamento que afetem a rotina dos discentes e colaborar com as boas práticas da universidade.

Cabe ao Centro Acadêmico convocar Assembleias Gerais para debater questões que necessitem de decisão coletiva. O órgão tem mandato de 1 ano e a gestão é definida por eleição.

Os alunos do curso de Direito UFF-Macaé são representados pela **Organização Estudantil Quinze de Maio**. Os informes da entidade são divulgados no Facebook:

<https://www.facebook.com/OrganizacaoEstudantilQuinzedoMaio?ref=bookmarks>

a) Diretório Central dos Estudantes Fernando Santa Cruz:

Faz parte da missão da Organização Estudantil Quinze de Maio representar os interesses dos estudantes de Direito da UFF-Macaé perante o Diretório Central dos Estudantes da UFF.

O Diretório Central dos Estudantes Fernando Santa Cruz é a entidade de representação de todos os estudantes da UFF, sendo responsável por intermediar as questões gerais da comunidade discente junto à universidade. Cabe ao DCE apoiar, criar e construir medidas que garantam os direitos dos estudantes de toda universidade e fiscalizar as ações institucionais em andamento que afetem a rotina dos discentes. Os

membros dessa representação têm direito a voz e voto nos conselhos de fiscalização da universidade (Conselho de Curadores); na câmara do Conselho de Ensino Pesquisa e Extensão (CEPEX); e até no Conselho Universitário, instância máxima de deliberação institucional da UFF (reuniões sempre na última quarta-feira do mês).

O Diretório Central dos Estudante tem ainda o dever de promover encontros entre os estudantes da UFF, assim como Conselho dos CAs e DAs e o Congresso dos Estudantes da UFF, maior instância de decisão dos estudantes da UFF. A entidade também tem representação direta com o conselho da União Nacional dos Estudantes (UNE), espaço de representação de todos os estudantes do Ensino Superior no Brasil.

A sede do DCE Fernando Santa Cruz está localizada no Centro de Niterói, ao lado do campus do Valonguinho, e consta como a maior da América Latina.

3.2.5 Biblioteca

A Biblioteca da UFF-Macaé (BMAC) funciona no Bloco A, de segunda a sexta, das 9h às 21h. O acervo físico foi recentemente atualizado a partir da compra de livros novos. A Biblioteca da UFF também possui um acervo digital de trabalhos acadêmicos de professores e alunos da instituição cujo acesso pode ser obtido com a bibliotecária.

a) Biblioteca Comunitária

Durante o curso, vocês perceberão uma grande demanda por xerox das bibliografias propostas pelos docentes. E isto pode ser oneroso para alguns estudantes. Portanto a OE Quinze de Maio criou a **Biblioteca Comunitária** que fica em frente à Biblioteca da UFF-Macaé. Nesta biblioteca, encontram-se diversas xerox e livros em geral. Ela funciona num **sistema de troca** onde o aluno contribui com o material que estiver sobrando ou procura a xerox ou livro que desejar - procurando devolver depois caso queira levar para casa. Então, se você quiser economizar e exercitar o espírito de comunidade, dê uma passada na Biblioteca Comunitária!

b) Conexão UFF

Este é um espaço dentro do Sistema Iduff para compartilhamento de arquivos digitais de cada disciplina. Entenda como funciona assistindo esse vídeo: <https://www.facebook.com/servicosuff/videos/781102005348424/>

3.3 – Sistema Iduff

O Portal IdUFF é o principal sistema de comunicação entre a UFF e o aluno. Através dele, é possível acessar o Sistema Acadêmico, pedir a Carteirinha de Estudante, acessar a Conexão UFF (espaço virtual de debate entre alunos e professores), entre outras informações. Site: <https://app.uff.br/portal/login>.

a) Sistema Acadêmico

Dentro do Sistema Acadêmico encontram-se as informações que os estudantes mais precisam no seu dia-a-dia: fazer as inscrições em disciplinas, emitir declarações de matrícula, consultar as notas, a grade de disciplinas ou o histórico.

b) Carteirinha da UFF

A solicitação é toda virtual. O aluno envia a foto em *jpg* pelo sistema e pode escolher se deseja o cartão funcionando como RioCard. Pelo mesmo canal, o aluno pode acompanhar virtualmente as etapas do pedido: da produção até sua entrega.

3.4 – Informações Institucionais

Site da UFF: <http://www.uff.br/>

Portal do Instituto de Ciências da Sociedade (ICM): <http://icm.sites.uff.br/>

Bibliotecas UFF: <http://www.bibliotecas.uff.br/>

Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis (Responsável por programas de suporte ao estudante e bolsas de assistência): <http://www.uff.br/?q=grupo/assuntos-estudantis>

Pró-Reitoria de Graduação (responsável pela seleção, formação acadêmica e gestão da vida escolar dos estudantes, além de distribuição de bolsas de estágio e monitoria): <http://www.uff.br/?q=grupo/graduacao>

Setores da UFF: <http://www.uff.br/?q=institucional-destaques/endere%C3%A7os-e-telefones>

Banco de Ementas: <https://inscricao.id.uff.br/consultaEmenta.uff>

Currículo dos cursos da UFF: <https://inscricao.id.uff.br/consultaMatrizCurricular.uff>

Eventos da UFF: <http://www.uff.br/?q=eventos-por-data/all>

4. Plano de Carreira Estudantil

Entrar na faculdade de Direito é apenas o primeiro passo para iniciar uma trajetória profissional na área. Mas sua atuação como operador do Direito não começa depois de pegar o diploma. Esse é um projeto que deve ser pensado durante a vida acadêmica, pois é esse o momento de aproveitar as diversas oportunidades que visam contribuir para o crescimento profissional e que estão além do plano de estudo obrigatório. Por isso, recomendamos fortemente que se **faça um plano de carreira estudantil desde o 1º período**.

Pode ser que logo encontrem sua paixão jurídica, mas não se preocupem caso não aconteça tão rápido. Cada indivíduo tem seu tempo. Descobrir o que mais gosta faz parte da caminhada do autoconhecimento.

A duração do curso de Direito da UFF-Macaé tem no mínimo 10 e no máximo 15 semestres. Neste prazo, é preciso cursar **as matérias obrigatórias + 8 matérias optativas + 300 Horas Complementares (HCs) + Estágio Supervisionado + TCC**.

Uma dica: tentem cursar o quanto antes as optativas e também completar as 300 HCs, para poder se dedicar com tranquilidade ao TCC, ao Estágio e à prova da Ordem (OAB) nos períodos finais do curso.

A partir dessa base curricular, cabe a cada aluno escolher as atividades complementares que vão agregar na sua formação. Como forma de auxiliar o planejamento, listamos algumas opções:

4.1 – Monitoria

A partir do 2º período, os alunos já podem participar da Monitoria. Para aqueles que gostam de ensinar, é um modo de desenvolver a habilidade na docência e também ganhar Horas Complementares (HCs). A prática da Monitoria pode ser como **monitoria voluntária** (somente HCs) ou **monitoria institucional** (bolsa-auxílio + HCs). Os interessados em participar devem procurar os professores de sua matéria de interesse para mais informações. Normalmente, as provas de seleção ocorrem no começo do ano. O coordenador do Programa de Monitoria é o professor David Fernandes.

4.2 – Projetos de Iniciação Científica e Extensão

Os projetos de **Iniciação Científica** são voltados para a pesquisa e a produção teórica sobre assuntos específicos. Já os projetos de **Extensão** buscam integrar o conhecimento construído na universidade com a população local. Essas atividades são muito requisitadas por quem deseja seguir a carreira acadêmica como: mestrado, doutorado e docência no ensino superior.

Vários professores possuem projetos de pesquisa e extensão em andamento e os alunos podem procurá-los para solicitar inscrição ou sugerir novos projetos. Alguns desses projetos são contemplados com **bolsas-auxílio** através do **Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica** (PIBIC) da própria UFF, do **Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico** (CNPQ), entre outros órgãos. Os editais de seleção são divulgados pela UFF ao longo de todo o ano letivo.

4.3 – Estágio

O Estágio só é **obrigatório a partir do 7º período**, mas nada impede que aluno o inicie antes. Neste último caso, o estágio contará somente como HCs. É possível realizar estágio em escritórios de advocacia ou em órgãos públicos estaduais (Defensoria Pública), federais (Ministério Público Federal), e municipais (PROCON), entre outros. As demais cidades da região (Rio das Ostras, Carapebus e Quissamã) também oferecem vagas.

Importante alertar sobre uma situação infeliz que ocorre em larga escala nos órgãos públicos de Macaé: o suposto *estágio voluntário*. Essa modalidade tem a mesma carga-horária e o mesmo volume de trabalho de um estágio remunerado, mas não oferece nenhum tipo de auxílio como alimentação ou transporte. Também não oferece horário flexível para adequar a grade do curso ou redução de carga horária na semana de prova. O que existe é apenas a promessa de uma futura remuneração. Valorizem-se! Essa atitude tem caráter totalmente explorador de mão de obra barata. O CIEE e a OAB podem auxiliar o aluno a conseguir um estágio se estiver com dificuldade.

4.3.1 CAJUFF

O **Centro de Assistência Jurídica da Universidade Federal Fluminense (CAJUFF)** de Macaé tem o **objetivo de introduzir o estudante na prática forense**, bem como dar oportunidade de assistência jurídica aos cidadãos em situação de fragilidade social, com

ingresso e acompanhamento de ações judiciais nas Varas Cíveis, Penal, Trabalhista e de Família. Os processos em andamento no CAJUFF funcionam como matéria-prima para atividades de pesquisa, estudo e análise de jurisprudência e doutrina relacionados aos casos concretos.

O aluno deverá cumprir **2 (dois) anos de estágio** divididos em quatro semestres. Cada semestre possui 90 (noventa) horas de carga horária, chegando a um total **de 360 horas obrigatórios**.

Os estudantes que desejam realizar o estágio fora da UFF poderão pedir a equivalência das atividades desempenhadas nas seguintes hipóteses:

- a) Aluno realiza estágio em órgão que possui convênio com a UFF;
- b) Aluno servidor público que desempenha atividades jurídicas em seu cargo;
- c) Alunos com cargo comissionado que desempenha atividades jurídicas junto aos órgãos públicos que possuem convênio para estágio com a UFF;
- d) Alunos com vínculo empregatício que desempenha atividades jurídicas junto pessoas jurídicas que possuem convênio para estágio com a UFF;

Mesmo assim o estagiário deverá se inscrever no CAJUFF e informar o tempo de duração do estágio fora da UFF. Se esse estágio tiver uma duração inferior a 2 anos, o estagiário deverá suprir o tempo restante, estagiando no CAJUFF, sob pena de não preencher os requisitos necessários para que seja expedido o certificado de conclusão do estágio para efeito de comprovação de prática forense.

O cumprimento da carga horária também pode ser realizado através das instituições parceiras como o Centro de Atendimento à Mulher (CEAM). Os alunos inscritos no CAJUFF e que participam do atendimento jurídico no CEAM ganham horas complementares, além de terem a oportunidade de entrar em contato com a questão de violência doméstica.

O CAJUFF tem sala própria, localizada no térreo do prédio da administração. Seu pleno funcionamento é uma conquista recente da comunidade acadêmica do Direito da UFF-Macaé. Hoje, o CAJUFF conta com 9 residentes jurídicos, 2 funcionários e 4 professores orientadores, permitindo que se mantenha aberto de segunda à sexta das 9h às 18h. Atualmente, o CAJUFF é coordenado pela professora Priscila Petereit.

4.4 – Trabalho de Conclusão de Curso (TCC)

Em geral, a preocupação com o tema do **TCC começa no 9º período**. No entanto, é importante que, logo no 1º período, a disciplina de *Métodos e Técnicas de Pesquisa Jurídica*

seja levada com muita seriedade visando essa etapa final. Ela, além de nos ensinar a fazer artigos científicos, também nos apresenta a forma correta de estruturar todos os trabalhos acadêmicos.

A leitura e desenvolvimento de artigos científicos ao longo da faculdade ajudará na habilidade da escrita, no TCC (de acordo com o tema escolhido servirão como conteúdo adicional ou parte do seu próprio TCC) e também na vida profissional.

É possível **assistir apresentações de TCC na faculdade**. Essa participação, além de preparar o aluno para a sua vez, também garante HCs. Basta pegar o modelo da folha de relatório na pasta da coordenação na Xerox e preenchê-lo conforme as orientações.

O atual responsável pela coordenação de projetos de TCC é o professor Heron Abdon.

4.5 – Horas Complementares

Fora da estrutura da universidade, é possível realizar uma série de **atividades extracurriculares que contribuem para formação profissional**. A UFF as considera como Horas Complementares (HC), mediante **comprovação por certificado**. O aluno deve comprovar, através de certificados, 300h de atividades complementares ao final da graduação. A lista de atividades reconhecidas e o limite de horas concedidos pela UFF para cada uma delas pode ser encontrada no anexo deste Manual.

Abaixo, destacamos as mais relevantes:

4.5.1 Grupos de Estudos de Análise Doutrinária (GEAD's)

Os alunos que desejam aprofundar o conhecimento sobre uma determinada disciplina do Direito podem participar dos Grupos de Estudo de Análise Doutrinária (GEAD's). Eles são sempre divulgados no grupo do Direito UFF-Macaé no Facebook. É preciso comprovar a frequência de 75% para garantir as HCs.

4.5.2 Atlética

O Curso de Direito da UFF-Macaé conta com uma atlética chamada **Associação Atlética Acadêmica Doutrinadores – Direito UFF/ICM** que pratica diversas modalidades esportivas tanto masculino como feminino, sendo eles: futsal, handebol, vôlei, basquete, cheerleading. Para animar nossos jogos, contamos também com a bateria do *Lobão*. Para participar procure a página da atlética no Facebook (<https://www.facebook.com/doutrinadoresuffmacae/>) e mande uma mensagem!

4.5.3 Organizações e Coletivos Estudantis

Fazer parte do Centro Acadêmico, no caso da Organização Estudantil Quinze de Maio, e dos Coletivos e Movimentos estudantis é um ótimo modo de se engajar pelas necessidades de todo o corpo discente. Alguns dos coletivos já existentes no Polo são:

- Núcleo de Estudos Afro brasileiros (NEAB)
- Coletiva Marielle Franco;
- Frente Povo Sem Medo;
- Movimento Por Universidade Popular (MUP);
- Coletivo Só podia Ser Preto;
- União da Juventude Comunista (UJC)
- Movimento dos Trabalhadores Rurais Sem-Terra (MST);
- Movimento Goytacazes;
- Clube Polo da Liberdade;
- **E muitos OUTROS!**

Todos os citados trazem palestras, eventos e debates para o Pólo e costumam dar HCs para os participantes. Se você tem vontade de construir um novo coletivo ou grupo movimento, chame outras pessoas! A Universidade é um espaço plural, que acolhe diferentes ideias e crenças e propicia o protagonismo de todos os interessados.

Para receber informações dos eventos desses grupos acesse a página do Direito UFF Macaé (<https://www.facebook.com/groups/160813234041023/?fref=ts>).

E se quiser saber o motivo do nosso símbolo ser um ornitorrinco e a história da OE Quinze de Maio, viste nossa página no Facebook:

<https://www.facebook.com/OrganizacaoEstudantilQuinzedemaio?ref=bookmarks>

4.5.4 Audiências e Tribunal do Júri

As Audiências de Instrução e Julgamento (AIJ) e o Tribunal do Júri também são boas formas de conhecer melhor a prática do mundo jurídico. Assistir às audiências contam como HCs. Em Macaé, o Tribunal do Júri acontece todas as quartas-feiras, às 10h, no 3º andar do Fórum.

Para aqueles que desejam uma experiência mais imersiva no Júri e cumpre os requisitos necessários, **é possível se voluntariar como jurado (a)**. Ao final de sua função pública como jurado (a), você receberá um título que poderá ser utilizado **em certos concursos públicos**.

AUDIÊNCIAS NO FÓRUM

Fórum Desembargador Ivanir Nogueira Itagiba

Endereço: Rodovia Christino José da Silva Junior, s/nº, Virgem Santa

Telefone: 2757-9300

➤ **1ª Vara Criminal**

Terças e quintas: a partir das 14h

➤ **2ª Vara Criminal**

Terças, quartas e quintas a partir das 14h

➤ **2ª Vara de Família**

Terças e quintas (infância) a partir das 14h

Quartas a partir das 12:30h

➤ **2ª Vara Cível**

Quartas-feiras a partir das 14h

➤ **3ª Vara Cível**

Terças e quintas a partir das 10h

➤ **Tribunal do Júri**

Quartas a partir das 10h

➤ **3ª Vara do Trabalho**

Suas audiências são mais céleres, servindo de uma boa oportunidade para quem estiver precisando com uma maior rapidez de HC's.

Endereço: Avenida Nossa Senhora da Glória, 1181, 8º andar, Praia Campista.

Telefone: (22) 2773-3468

Funcionamento: segunda a sexta de 9:30 as 16:30.

Site: <http://www.trt1.jus.br/macae>

Observação! As audiências de 2ª instância só são realizadas na capital. Quem tiver interesse em viajar para assisti-las, deve trazer o comprovante para contar como HC's.

4.5.5 Conciliação

Para aqueles que desejam conhecer a prática forense, é possível pleitear uma vaga de conciliador. Para exercer essa atividade, é recomendado estar no 3º período. As diversas varas do fórum da comarca de Macaé realizam audiências de conciliação. Para tanto, é necessário levar seu currículo ao Fórum. Essa atividade voluntária serve como HCs e também como título para alguns concursos públicos, se cumprido o tempo mínimo de 1 (um) ano.

4.5.6 Empresa Júnior

A empresa júnior é um projeto de extensão onde os alunos ajudam a população local, possibilitando que a renda gerada por esta atividade seja direcionada para manutenção da própria estrutura. O curso de Direito na UFF-Macaé possui a **Consultoria Acadêmica de Direito do Norte Fluminense Jr.**, conhecido pelo nome fantasia Destra, coordenado pelo discente Luís Eduardo Ferreira Rodrigues e orientado pelo professor Saulo Bichara. A empresa júnior está sempre recrutando interessadas e interessados.

4.5.7 Seminários, Palestras e Eventos Acadêmicos

Participar de palestras, seminários, colóquios, congressos, entre outros eventos acadêmicos contam como HCs. A relação de carga horária admitida para esses eventos pode ser conferida no documento anexo a este Manual (*6.2 Atividades Complementares e respectivas Cargas Horárias*). Em Macaé, a Ordem dos Advogados do Brasil (OAB) é bastante ativa na promoção de palestras e seminários de conteúdo jurídico na cidade. O anúncio dos eventos na cidade é feito através do Facebook. Então fiquem de olho nas redes sociais!

a) Agenda Acadêmica

Anualmente é realizado em toda a UFF a Agenda Acadêmica, um evento que proporciona um momento interdisciplinar dos três cursos do ICM (direito, administração e ciências contábeis), destinado a apresentar o resultado dos trabalhos acadêmicos produzidos pelos grupos de pesquisa, extensão e monitoria, e também de profissionais de áreas relacionadas e de professores de outras instituições convidados a compartilhar seu conhecimento com os alunos da UFF. Devida sua importância, é fundamental a presença de todos os discentes.

Com intuito de integrar todos os alunos, durante a Semana Acadêmica não são ministradas aulas, o que não faz dela um recesso, mas sim um instrumento de conhecimento, que também possibilita adquirir HCs. Já para quem apresenta um artigo na Semana Acadêmica, o evento contará no currículo profissional.

Conheça os destaques da Agenda Acadêmica em <http://www.agendaacademica.uff.br/>

b) Encontro de Estudantes

Os Encontros Regional e Nacional dos Estudantes de Direito (ENED e ERED) ocorrem uma a duas vezes ao ano respectivamente, concedendo ao aluno cerca de 40 a 60 HCs. Nesses eventos, é possível interagir com estudantes de diversas Instituições. Os Encontros oferecem diversas palestras e seminários com o objetivo de trocar as experiências universitárias e os rumos do estudo do Direito no país.

A apresentação de artigos nos encontros de estudantes também conta para o currículo profissional.

4.5.8 Cursos

A UFF admite para o cálculo das HCs tanto os certificados de cursos **presenciais** quanto **à distância**. Em Macaé, a Ordem dos Advogados do Brasil (OAB) promove cursos presenciais de conteúdo jurídico. Mas os assuntos do estudo podem ir para além do universo do Direito.

A UFF aceita como curso de formação tudo o que ajuda na compreensão de mundo do estudante ou que contribui para sua carreira profissional no futuro. Por isso, também entra nessa categoria os cursos de idiomas. O discente deve comunicar a necessidade do certificado de horas à administração do curso.

Já os cursos online têm a vantagem de serem mais acessíveis e fornecerem uma grande carga horária para HCs. Muitos podem ser realizados de forma gratuita. Restringindo ao campo jurídico, algumas opções são os **sites do Senado e da Fundação Getúlio Vargas**.

- **Inglês**

- Centro Universitário de Rio das Ostras (CURO).

A UFF oferece curso de Inglês presencial no campus de Rio das Ostras. Fiquem atentos a mais informações nas redes sociais e nos quadros de avisos da faculdade!

- Idiomas sem Fronteiras

Projeto do Ministério da Educação para cursos de idiomas online destinados aos estudantes universitários. Cadastro: <http://myenglishonline.com.br/home>

Informações: <http://isf.mec.gov.br/inscricoes/inscricao-curso-online>

➤ American Insight

Curso de idiomas a custo promocional para estudantes do polo universitário. As aulas acontecem dentro das dependências do campus.

Informações: (22) 2772-4458 / (22) 99885-0669

Sede: Rua Teixeira de Gouveia, 1326, Centro

4.5.9 Mobilidade Acadêmica

A mobilidade acadêmica trata-se de um intercâmbio entre instituições realizadas nas seguintes categorias: entre os Campus da própria UFF (**mobilidade interna**), entre outras universidades brasileiras (**mobilidade nacional**) e entre faculdades estrangeiras (**mobilidade internacional**). Os editais saem periodicamente, portanto, é necessário o acompanhamento dos interessados. No caso da mobilidade internacional, a experiência pode ser feita por meio de bolsas (sócio econômicas ou excelência acadêmica) ou sem bolsas - esta última tem uma chance maior de passar.

Em razão da similaridade da língua, há muita procura pelas universidades de Portugal, especialmente as do Porto e de Coimbra, tornando o processo extremamente concorrido. Se sua intenção é ir para outra localidade, é necessário possuir proficiência na língua do país em que se encontra a instituição desejada, principalmente o **inglês**. Para os que desejam saber mais sobre a cultura de alguns países africanos ou da América Latina, esta é uma ótima oportunidade! Como estes locais não são considerados “polos de atração”, sobram muitas vagas. Outras informações no site: www.uff.br/grupo/internacional

5. Agradecimentos

A atual gestão do OE Quinze de Maio – gestão “Nenhum Direito a Menos” (2018-2019), nesta 4ª edição, agradece à UFF pela parceria na produção deste Manual, especialmente à coordenadora Fabianne Manhães que colaborou cedendo todos os documentos presentes no anexo, e a todos os seus membros que participaram no desenvolvimento deste material. Agradecemos ainda à aluna Carolina Bittencourt de Oliveira pela organização e edição do texto.